

Leidet eine(r) Ihrer Angehörigen an DEMENZ?

Dann ergeben sich meistens früher oder später viele Fragen:

Was ist Demenz, was kommt da auf uns zu?

Wie kann ich den Betroffenen gut unterstützen?

Wie kann ich dabei aber auch gut für mich sorgen?

Welche Hilfsmittel und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Was tun, wenn alles zu viel wird?

Wir kennen diese Fragen und viele Antworten aus unserer täglichen Arbeit und bieten Ihnen im Rahmen eines zweiteiligen Kursangebotes die Möglichkeit zur Information und – das liegt uns besonders am Herzen – zum Erfahrungsaustausch.

Teil 1: Wie kann ich meine(n) Angehörigen unterstützen? Demenz, ihre Symptome und wie man darauf eingehen kann.

Teil 2: Wie kann ich trotz allem auch gut für mich sorgen? Selbstfürsorge und Unterstützungsmöglichkeiten.

Wann? Samstag, 15. Juni 2019 sowie Samstag, 29. Juni 2019, jeweils 10-14 Uhr

Wo? Kaiserswerther Markt 33 in 40489 Düsseldorf-Kaiserswerth

Gebühr? Insgesamt 80 € inkl. Erfrischungsgetränken und Gebäck

Anmeldung? Telefonisch unter 0152 / 02024783 oder per E-Mail unter mail@dr-wewers.de



Alexandra Evers
Psychologin MSc (NL) & Systemische Beraterin (DGSF)
www.alexandra-evers.de



Dr. Cordula Wewers
Dipl.-Psychologin & Psychologische Psychotherapeutin
www.dr-wewers.de

Lassen Sie uns wissen, wenn wir Sie unterstützen können. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Alexandra Evers und Cordula Wewers